

NARSİZİZM: AYNA KIRILDIĞINDA

Ruhun Görünmeyen Yüzüne Yolculuk

Sunum: Prof. Dr. Kürşat Şahin YILDIRIMER

Tarih: 21 Kasım 2025, Cuma — **Saat:** 20.30

Süre: 3 Saat (Son 30 Dakika Soru-Cevap)

Platform: Google Meet

Katılım Belgesi: Prof. Dr. Kürşat Şahin YILDIRIMER imzalı sertifika

Katılım ücretli ve kontenjan sınırlıdır.

Seminerin Amacı

Modern çağda “benlik”, artık yalnızca psikolojik bir yapı değil; görünürlük, onay ve beğeniyle şekillenen bir toplumsal kimlik haline geldi.

Bu seminer, narsisizmin bireysel, ilişkisel ve toplumsal düzeydeki yansımalarını çözümleyerek, katılımcılara hem klinik hem de pratik düzeyde **derin bir farkındalık ve terapötik bakış açısı** kazandırmayı hedefler.

Genel İçerik Başlıkları

1. Narsisizmin Kökeni: Mitoloji, Kültür ve Psikodinamik Temeller

- Mitolojik Narsisus anlatısının psikolojik yansımaları
- Kültürel çağrışımlar ve modern toplumda benlik algısı
- Narsisizm Türleri:**
 - Açık (Grandiyöz) Narsisizm
 - Gizli (Kırılgan / Vulnerabl) Narsisizm
 - Malig (Kötücül) Narsisizm
 - Somatik vs. Zihinsel Narsisizm
 - Borderline-Narsistik örtüşmeler

2. Klinik Perspektif ve Tanısal Değerlendirme

- DSM-5'e göre Narsistik Kişilik Bozukluğu (NKB) ölçütleri
- Sağlıklı ve patolojik narsisizm ayrımı
 - Sağlıklı narsisizm:** Gelişimsel bir bileşen
 - Patolojik narsisizm:** Savunusal örgütlenme
- Vaka:** “Yalnız Zirvede” — Klinik süreç ve terapi müdahaleleri
 - Terapötik ittifak
 - Bilişsel yeniden yapılandırma
 - Aktarım süreçleri ve içgörü kazanımı

3. Çocukluk Temelleri ve Ebeveynlik Etkileri

- Aşırı idealize eden / ihmal eden ebeveyn tutumları
- "Altın Çocuk Sendromu" ve patolojik özseverlik
- Duygusal yoksunluk ve değersizlik gelişimi
- **Vaka:** "Altın Çocuk" Aras'ın Kırılgan Aynası

4. Narsistik İlişkilerde Manipülasyon Döngüsü

- Narsistik partnerlikte güç ve kontrol dinamikleri
- Empati yoksunluğu ve travmatik bağlanma
- Kurban psikolojisi ve duygusal sömürü
- **Vaka:** "Ece'nin Hikâyesi" — Terapötik yaklaşım ve müdahaleler

5. Toplumda Yükselen Narsisizm

- Sosyal medyada görünürlük kültürü
- "Ben Kültü" ve öznel kimlik fetişizmi
- Başarı, güzellik ve onay bağımlılığı
- **Vaka:** "Zeynep'in Görünürlük Arayışı" — Dijital çağda kimlik krizi

6. İş Yaşamında Narsisizm ve Kurumsal Dinamikler

- Toksik liderlik ve güç istismarı
- Kurumsal imaj merkezliliği
- Çalışanlar arası patolojik rekabet
- **Vaka:** "Parlayan Yalnızlık – Bir CEO'nun Gölgesindeki Kurum"

7. Cinsiyet Roller ve Narsisizmin Farklı Yüzleri

- Kadın ve erkek narsisizmi arasındaki toplumsal farklar
- Estetik, beden imgesi ve görünürlük tuzakları
- **Vaka Çalışmaları:**
 - "Gizli Narsisizm ve Beden İmgesi"
 - "Statü Odaklı Grandiyöz Narsisizm"

8. Psikolojik Dayanıklılık ve Sınır Koyma

- Duygusal sömürüyü fark etme ve sınır inşası
- Empatik bireylerin öz-değerini koruma yolları

- Manipölasyon döngülerini tanımak
 - **Vaka:** “*Kendine Dönüşen Yolculuk*” – İçsel güçlenme süreci
 - **Ek Vaka:** “*Yalnız Aynadaki Kadın*” – Travmatik bağlanma ve gizli narsisizm
-

Kazanımlar

Katılımcılar:

- Narsisizmin psikodinamik kökenlerini çok boyutlu olarak kavrar,
 - Klinik ve terapötik yaklaşımları vaka bazlı olarak deneyimler,
 - İlişkilerde, iş yaşamında ve toplumsal bağlamda narsistik örüntüleri fark etme ve sınır koyma becerisi geliştirir.
-

Alıntı

“Ayna kırıldığında, yansıyan sadece yüz değildir — benliğin en savunmasız hali de görünür olur.”

— Prof. Dr. Kürşat Şahin YILDIRIMER